

## PROGRAMMA TECNICO

I corsi, organizzati dalla Scuola del Gran Sasso di Alpinismo e Sci-alpinismo, sono a numero chiuso. Si consiglia, pertanto, di iscriversi in tempo.

Referente: Mariano Arcaro (☎ 347.3651719)

SCI ALPINISMO	<b>CORSO BASE</b> <u>Febbraio-marzo</u>  Tecniche e ricerca della sicurezza	Medio-facile. Rivolto a principianti (anche snowboard), con gite in ambiente montano
	<b>CORSO AVANZATO</b> <u>aprile maggio</u>  Approfondimento per chi ha già acquisito le tecniche di base .	Ambiente di alta montagna. Difficoltà anche di tipo alpinistico
GHIACCIO	<b>ALPINISMO INVERALE</b> <u>Gennaio - Febbraio</u>  Tecniche e materiali di progressione e sicurezza	Corso in ambiente montano invernale e cascate di ghiaccio
ROCCIA	<b>CORSO BASE</b> <u>Giugno Luglio</u>  Tecniche e materiali di progressione e sicurezza	Rivolto ai neofiti Arrampicata medio- facile in ambiente montano e falesia
	<b>CORSO AVANZATO</b> <u>Agosto</u>  Approfondimento per chi ha già acquisito le tecniche di base	Ambiente di alta montagna di media difficoltà